



# Beauty-Farmen zur totalen Entspannung

**B**evor der Burnout zuschlägt – Auszeit auf der Schönheitsfarm buchen. Burnout? So nennt man heute den Zustand des „Ausgebrannt seins“. Die emotionale Erschöpfung reduziert die Leistungsfähigkeit, kann depressiv machen. Dem kann man rechtzeitig zuvor kommen. Zum Beispiel durch einen Kurzurlaub auf einer Beautyfarm. Zusatzvorteil: Es gibt Schönheitsfarmen, auf denen man neben dem Relaxen auch Stress abbauen und zusätzlich die Haut aufbauen kann. Besonders gut gelingt das auf kleinen Farmen, abseits der Hektik von Hotelbetrieben.

**Empfehlung:** Bevorzugen Sie kleine, feine Farmen, wo man sich Ihnen besonders einfühlsam zuwendet. Das sind Familienbetriebe mit ruhiger, privater Atmosphäre. Hier genießt man Auszeit zum Insein. Farmen, wo Frauen ganz unter sich sind.

**Österreich:**

Wörthersee – [www.landhaus-servus.com](http://www.landhaus-servus.com)

Telefon: 00 43 (0) 42 74-22 62